

令和元年12月 デイケア予定活動表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
AM	ゲーム/ダーツ オフィスワーク	趣味の時間 絵画：鉛筆 喫茶清掃	ペン字 オフィスワーク	毛筆	音読 オフィスワーク	カードゲーム・読書 デイケア大掃除
PM	ゲーム/シャッフルボード 園芸club：菜園	カラオケ クリスマス飾り付け	ホルトホール作品展 麻雀・カード・読書	ゲーム/サイコロボーカー 図書①	ハードスポーツ リラクゼーション	卓球<練習> デイケア大掃除
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
AM	脳トレ オフィスワーク	塗り絵 菓子作り 喫茶準備	健康チェック①	生活・健康講座 夕食/不二カツ	ディスカッション 1月の予定	スポーツ/ドッチビー
PM	ドライブ/道の駅 菓子準備 カードゲーム・読書	MUSIC 散歩 喫茶 ☞	スポーツ/グランドゴルフ 芸術club 読書	趣味の時間 将棋大会①	ゲーム/囲碁ボール 森林セラピー	カードゲーム・読書 フィットネスclub さくら大掃除15：15～
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
AM	数字絵・ちぎり絵 絵画：パステル パン作り準備	健康チェック② 趣味の時間 オフィスワーク	カードゲーム・読書 就労基礎講座	MUSIC オフィスワーク	趣味の時間 夕食/すたみな太郎	wiiゲーム 読書
PM	室内ゲートボール グループワーク パンclub	卓球 ボランティア 園芸club：花	コラージュ	図書② 健康体操	デイケア忘年会	スポーツ/ポッチャ フィットネスclub
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
AM	健康チェック③ 趣味の時間 オフィスワーク	塗り絵・ちぎり絵・数字絵 菓子作り 喫茶準備	俳句 芸術club（面談室）	硬筆 オフィスワーク 将棋大会②	脳トレ オフィスワーク	シネマ鑑賞 <中央ホール>
PM	卓球 菓子準備 園芸club：菜園	カラオケ カードゲーム・読書 喫茶 ☞	ヨガ・ストレッチ ドライブ/ゆめタウン	バドミントン 趣味の時間	ハードスポーツ リラクゼーション	シネマ鑑賞 <中央ホール> 茶話会
日付	30日	31日				
AM	年末休み	年末休み	 			
PM						

12/29～1/3まで、デイケア・病院は休みになります。連休中に定期薬・頓服薬が切れないうち確認を行い、必要な方は早めの診察をお願いします。