

令和元年 11月 デイケア活動予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
AM	 インフルエンザ流行する時期です。うがい、手洗い、更に予防接種にて重症化の予防をお願いします。				毛筆 オフィスワーク	健康チェック①
PM					ターゲットバードゴルフ 園芸club：菜園	趣味の時間 フィットネスclub ボランティア
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
AM	振替休日	硬筆 喫茶ミーティング	健康チェック② オフィスワーク	俳句	塗り絵 絵画：鉛筆 オフィスワーク	脳トレ
PM		カードゲーム・読書 ドライブ/道の駅 カラオケ	卓球 リラクゼーション	芸術club 趣味の時間 ソフトボール	DVD鑑賞 図書①	ヨガ・ストレッチ フィットネスclub
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
AM	ディスカッション 12月の予定	数字絵・ちぎり絵 菓子作り 喫茶準備	ゲーム/棒倒し 就労基礎講座	院外レク	趣味の時間 園芸club：花	wiiゲーム 読書
PM	散歩 お菓子準備 グループワーク	ゲーム/ツッパボード ボランティア(13:30) 喫茶	スポーツ/グランドゴルフ 読書	パークプレイス	ハードスポーツ MUSIC	卓球 フィットネスclub
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
AM	ゲーム/ダーツ パン作り準備	健康チェック③ 趣味の時間 オフィスワーク	コラージュ 外食/はま寿司	趣味の時間 オフィスワーク	カード作成 	勤労感謝の日
PM	カードゲーム・読書 パンclub 園芸club：菜園	卓球 カラオケ 図書②	ゲーム/囲碁ボール 芸術club(面談室)	栄養教室	10・11月誕生日会	
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
AM	塗り絵orちぎり絵 絵画：パステル オフィスワーク	脳トレ 菓子作り 喫茶準備	カードゲーム・読書 オフィスワーク	健康体操	音読 オフィスワーク	ペン字
PM	卓球 お菓子準備 森林セラピー	総合防災訓練 趣味の時間 喫茶	リラクゼーション ドライブ/ゆめタウン	スポーツ/ボッチャ	ハードスポーツ 趣味の時間	MUSIC フィットネスclub あおば清掃訓練