

# H30年10月 デイケア活動表

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
日付	1日		2日		3日		4日		5日		6日		
	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当	
AM	毛筆(自由課題) オフィスワーク	瀬口 東	音読	大島	塗り絵 オフィスワーク	東 黒木	俳句	瀬口	ゲーム/シャフルボード	元永	健康チェック①	元・瀬・黒	
PM	卓球 ボランティア	東・元・瀬 大島・藤井	図書① カラオケ 趣味の時間	大島・藤井 東 黒木	カードゲーム・読書 パズルclub 手工芸club	東 藤井 元永・黒木	趣味の時間 図工club グループワーク	藤井 大島・瀬口 東	室内ゲートボール 園芸club	元永・黒木 祖田・瀬口	スポーツ/ボチャ 菓子準備	瀬口・藤井 元永・黒木	
日付	8日		9日		10日		11日		12日		13日		
AM	体育の日		趣味の時間 菓子作り   喫茶準備	大島 元永   東 藤井	ゲーム/ダーツ	黒木 瀬口	運動会		瀬口・藤井	健康チェック② 趣味の時間	大・瀬・黒	カードゲーム・読書 オフィスワーク	黒木 大島
PM			スポーツ/風船パレー 読書 喫茶	瀬口・黒木 元永 東・大島	卓球 カードゲーム・読書	東・元・黒 大島	運動会			ドライブ/ユメタウン リラクゼーション 読書	東・藤井 大島・黒木 瀬口	コラージュ フィットネスclub	元永・大島 祖田・東
日付	15日		16日		17日		18日		19日		20日		
AM	カードゲーム・読書 オフィスワーク	大島 瀬口	ゲーム/囲碁ボール パン作り準備	東 元永・黒木	カードゲーム・読書 オフィスワーク	大島 東	趣味の時間 将棋club 就労基礎講座	瀬口 藤井 東	院外レク	祖田	散歩 読書	大島・瀬口 元永	
PM	ディスカッション	元永・藤井	趣味   パズルclub パンclub 図書②	大島   藤井 元永・黒木 東・瀬口	忘年祭練習	東・大島 大島・藤井	卓球 MUSIC	東・藤井 黒木	パークプレイス		ヨガ・ストレッチ フィットネスclub	元永・大島 祖田・瀬口	
日付	22日		23日		24日		25日		26日		27日		
AM	ゲーム/カラーリング ドライブ/湯布院	元永・瀬口 祖田・藤井	カードゲーム・読書 菓子作り 喫茶準備	大島 元永・黒木 東	忘年祭練習	東・大島	健康チェック③ 趣味の時間	祖・黒・藤	硬筆 オフィスワーク	藤井 元永	ペン字 オフィスワーク	黒木 瀬口	
PM	趣味の時間 ドライブ/湯布院 菓子準備	瀬口 祖田・藤井 元永・黒木	ちぎり絵 図工club 喫茶	元永 大島・瀬口 東・藤井	DVD鑑賞	東 (大島) 全員	卓球 読書	大島・黒木 藤井	ハードスポーツ <スポーツ> カードゲーム・読書	祖・大・藤 瀬口	wiiゲーム 読書	元永・黒木 瀬口	
日付	29日		30日		31日								
AM	カードゲーム・読書 オフィスワーク	瀬口 東	塗り絵orちぎり絵 園芸club 外食/お好み倶楽部	東 祖田・藤井 東・瀬口	脳トレ 将棋club	黒木 藤井							
PM	生活・健康講座	元永	趣味の時間 カラオケ さくら防災訓練	元永 藤井 瀬口・黒木	バドミントン カードゲーム・読書 手工芸club	東・瀬・藤 大島 元永・黒木							



院外活動

特別講座

OT室

中央ホールorグランド