

# R1年9月 デイケア活動表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	活動	活動	活動	活動	活動	活動
AM	健康チェック①	毛筆 衛生活動	硬筆 オフィスワーク	塗り絵 絵画：鉛筆	脳トレ オフィスワーク	MUSIC
PM	ターゲットハードゴルフ 読書 グループワーク（面談室）	カラオケ 趣味の時間 ハードスポーツ	リラクゼーション 芸術club（面談室）	シャフルボード 図書①	麻雀・カード・読書	卓球 フィットネスclub
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
AM	ディスカッション	数字絵orちぎり絵 菓子作り 喫茶準備	ゲーム/ダーツ オフィスワーク	俳句 園芸club：花	健康チェック② 趣味の時間	ゲーム/山崩し オフィスワーク
PM	菓子準備 園芸club：菜園 ゲーム/ラダーゲッター	趣味の時間 防災訓練(DC) 喫茶☕	コラージュ	卓球 やわらか頭教室	室内ゲートボール ドライブ/ゆめタウン	カードゲーム・読書 フィットネスclub あおば清掃
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
AM	敬老の日	健康チェック③ 趣味の時間 オフィスワーク	カード作成	音読 就労基礎講座	ゲーム/囲碁ボール パン準備	MUSIC オフィスワーク
PM		卓球 ドライブ/道の駅 リラクゼーション	8・9月誕生会	カードゲーム・読書	図書② パンclub 趣味の時間	ヨガ・ストレッチ フィットネスclub
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
AM	秋分の日	趣味の時間 菓子作り 喫茶準備	塗り絵orちぎり絵 絵画：パステル オフィスワーク	健康チェック④ 趣味の時間 外食/王府	ペン字 オフィスワーク	脳トレ
PM		グランドゴルフ カラオケ 喫茶☕	卓球 芸術club	栄養教室	ハード（グランド） 麻雀・カード・読書 森林セラピー	wiiゲーム フィットネスclub 趣味の時間
日付	30日					
AM	スポーツ/ポッチャ オフィスワーク					
PM	DVD鑑賞（要望） 園芸club：菜園 ボランティア					

※活動表の形式が変わりました。担当スタッフに関しましては、前日デイケア室内のホワイトボードに記入いたしますので、ご参照ください。

