


令和元年 8月 デイケア活動表

week	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付	活動 : 担当		活動 : 担当		活動 : 担当		
AM					健康チェック① 東・瀬・藤	俳句 大島 オフィスワーク 宮崎	ペン字 黒木
PM			カードゲーム・読書 瀬口 園芸club: 菜園 祖田・大島	ハードスポーツ 祖田・大島 図書① 黒木・宮崎 趣味の時間 藤井	コラーージュ 元永・黒木 フィットネスclub 祖田・藤井		
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日	
AM	音読 元永 ドライブ1日 大島・藤井 <small>/竹田(道の駅すこう)</small>	ゲーム/山崩し 瀬口	硬筆 東	健康チェック② 元永・瀬口 趣味の時間 黒木・宮崎	塗り絵 東 絵画: 鉛筆 藤井	MUSIC 黒木・藤井	
PM	スポーツ/ポッチャ 元永・宮崎 ドライブ1日 大島・藤井 オフィスワーク 黒木	盆踊り練習 東・藤井 カラオケ 瀬口 リラクゼーション 元永・大島	カードゲーム・読書 元永 芸術club 瀬口・黒木 オフィスワーク 東	ディスカッション 元永・黒木 9月の予定 夜は盆踊り大会 大島・宮崎	脳トレ 黒木 ドライブ/ゆめタウン 宮崎・藤井	卓球 大島・宮崎 DC室大掃除	
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日	
AM	振替休日		盆休み		盆休み		
PM	振替休日		盆休み		盆休み		
AM	健康チェック③ 東・元・瀬 趣味の時間 黒・藤 夕食/お好み倶楽部 黒木・藤井		ゲーム/フリスビー 東・黒木 オフィスワーク 元永		シネマ鑑賞 藤井 茶話会/かき氷 元永・大島		
PM	ターゲットバード 大島・宮崎 フィットネスclub 祖田・藤井 読書 東						
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日	
AM	院外レク 黒木	毛筆 宮崎 パン準備 元永・黒木 オフィスワーク 瀬口	脳トレ 東 オフィスワーク 大島	MUSIC 黒木 園芸club: 花 藤井	ちぎり絵 宮崎 絵画: パステル 祖田・藤井 オフィスワーク 元永	カードゲーム・読書 東	
PM	パークプレイス	趣味の時間 大島 パンclub 元永・黒木 ボランティア 瀬口・藤井	卓球 東・元・大 芸術club 瀬口・黒木	カードゲーム・読書 黒木 園芸club: 菜園 祖田・東	ハードスポーツ 祖田・大島 図書② 瀬口・藤井 趣味の時間 元永	ヨガ・ストレッチ 元・大・瀬 フィットネスclub 祖田・宮崎	
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
AM	生活健康講座 大島	カードゲーム・読書 瀬口 菓子作り 元永・黒木 喫茶準備 東・大島	ゲーム/ダーツ 藤井 オフィスワーク 宮崎	趣味の時間 黒木	塗り絵orちぎり絵 大島 就労基礎講座 東	散歩 東・瀬・黒 読書 藤井	
PM	卓球 東・大・瀬 菓子準備 元永・黒木 園森林セラピー 宮崎・祖田	wiiゲーム 瀬口・藤井 カラオケ 宮崎 喫茶 東・元永	リラクゼーション 元永・大島 読書 東	ゲーム/囲碁ボール 瀬口 やわらかあたま教室 CP今川・河野 黒木	麻雀・カード・読書 黒木 バドミントン 東・瀬・藤	グランドゴルフ 瀬口・宮崎 フィットネスclub 祖田・東	