

R1年7月 デイケア活動表

| WEEK | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|------|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------------------|-------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|----------------|------------------------------|---------------------|
| DAY | 1日 | | 2日 | | 3日 | | 4日 | | 5日 | | 6日 | |
| | 活動 | 担当 | 活動 | 担当 | 活動 | 担当 | 活動 | 担当 | 活動 | 担当 | 活動 | 担当 |
| AM | カードゲーム・読書 オフィスワーク 将棋大会③ | 黒木 元永 藤井 | ちぎり絵 喫茶衛生活動 | 大島 東・瀬口 | 健康チェック① | 東・瀬・黒 | ゲーム/ダーツ① オフィスワーク | 元永 宮崎 | 俳句 | 宮崎 | 連想ゲーム オフィスワーク | 瀬口・宮崎 藤井 |
| PM | 七夕飾りつけ | 大島・藤井 | 趣味の時間 園芸club：菜園 | 黒木 祖田・大島 | 芸術club 卓球 | 瀬口・黒木 東・元・大 | スポーツ/ストレッチ 図書① | 東・藤井 元永・宮崎 | ハードスポーツ：テスト カードゲーム・読書 | 祖・東・大 瀬口 | リラクゼーション フィットネスclub | 元永・大島 祖田・藤井 |
| DAY | 8日 | | 9日 | | 10日 | | 11日 | | 12日 | | 13日 | |
| AM | 塗り絵 絵画：鉛筆 外食/不二カツ | 黒木 藤井・祖田 大島・宮崎 | 脳トレ 菓子作り 喫茶準備 | 瀬口 元永・黒木 東 | カードゲーム・読書 オフィスワーク | 黒木 東 | 健康チェック② 趣味の時間 | 東・大・瀬 | 毛筆 (自由課題) | 藤井 | Wi iゲーム 読書 オフィスワーク | 黒木・宮崎 藤井 大島 |
| PM | 卓球 お菓子準備 グループワーク | 大・瀬・藤 元永・黒木 東・宮崎 | カラオケ 趣味の時間 喫茶 | 元永 大島 東・黒木 | コラージュ | 東・黒木 | ディスカッション 8月の予定 | 大島・藤井 | DVD鑑賞 ドライブ/ゆめタウン 13：20発 | 瀬口 黒木・藤井 | 趣味の時間 フィットネスclub あおば清掃 | 瀬口 祖田・東 元・大・藤 |
| DAY | 15日 | | 16日 | | 17日 | | 18日 | | 19日 | | 20日 | |
| AM | 海の日 | | カード作成 | 元永・大島 | カードゲーム・読書 園芸club：花 オフィスワーク | 宮崎 藤井・祖田 黒木 | 音読 オフィスワーク | 東 元永 | 健康チェック③ 趣味の時間 | 元・大・黒 | ペン字 オフィスワーク | 瀬口 宮崎 |
| PM | | | 6・7月誕生会 | 宮崎・藤井 | グランドゴルフ 図書② リラクゼーション | 東・瀬・宮 黒木・藤井 元永・大島 | ゲーム/山崩し 盆踊り練習 | 大島 東・宮崎 | MUSIC 読書 | 黒木・瀬口 藤井 | 卓球 フィットネスclub | 元・瀬・宮 祖田・東 |
| DAY | 22日 | | 23日 | | 24日 | | 25日 | | 26日 | | 27日 | |
| AM | 塗り絵 or ちぎり絵 絵画：パステル オフィスワーク | 瀬口 祖田・藤井 黒木 | 硬筆 菓子作り 喫茶準備 | 宮崎 元永・黒木 東 | 趣味の時間 就労基礎講座 | 大島 東 | 脳トレ オフィスワーク | 大島 元永 | 趣味の時間 オフィスワーク | 宮崎 瀬口 | ゲーム/ダーツ② | 黒木 |
| PM | ドライブ/道の駅 趣味 園芸：菜園 お菓子準備 | 東・瀬口 大 祖・藤 元永・黒木 | カードゲーム・読書 ソフトボール 喫茶 | 黒木 宮崎・藤井 東・瀬口 | ヨガ・ストレッチ 芸術club 読書 | 元永・大島 瀬口・黒木 東 | 卓球 やわらかあたま教室 | 東・元永 CP今川・河野 大島 | ゲーム/囲碁ボール ハードスポーツ | 瀬口・宮崎 祖田・大島 | カードゲーム・読書 フィットネスclub | 元永 東・宮崎 |
| DAY | 29日 | | 30日 | | 31日 | | | | | | | |
| AM | 趣味の時間 盆踊り練習 | 瀬口 東・宮崎 | カードゲーム・読書 パン作り準備 オフィスワーク | 藤井 元永・黒木 大島 | MUSIC オフィスワーク | 黒木・大島 東 | 院外活動 | | 特別講座 | | | |
| PM | 栄養教室 | 大星栄養士 瀬口 | スポーツ/ボッチャ カラオケ パンclub | 東・瀬口 藤井 元永・黒木 | 卓球 ボランティア | 東・元・黒 大島・宮崎 | OT室 | | 中央ホールorグランド | | | |

