

# H31年3月 デイケア活動表

week	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
日付									1日		2日	
	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当
AM	院外活動				特別講座				健康チェック①		東・元永 黒木・藤井	
PM	OT室				中央ホールorグランド				ハードスポーツ 趣味の時間		祖・東・大 藤井	
											wiiゲーム フィットネスclub 読書	
AM	塗り絵・ちぎり絵 絵画 オフィスワーク		大島 藤井・祖田 元永		脳トレ オフィスワーク		元永 東		毛筆：自由課題		瀬口	
PM	リラックス ドライブ/ゆめタウン 読書		元永・大島 藤井・黒木 瀬口		グランドゴルフ 園芸club：菜園 グループワーク		元永・瀬口 祖田・藤井 東		芸術club シャッフルボード		瀬口・黒木 元永・藤井	
									ディスカッション 4月の予定		元永・黒木	
									DVD鑑賞 図書①13時～		東 藤井・瀬口	
AM	カードゲーム・読書 オフィスワーク		瀬口 元永		趣味の時間 菓子作り 喫茶準備		藤井 黒木 東		音読 オフィスワーク		瀬口 大島	
PM	コラージュ お菓子準備		大島・藤井 元永・黒木		カラオケ 読書 喫茶		黒木 瀬口 東・大島		麻雀・カド・読書 ボランティア13時～		黒木 東・大島	
									ターゲットバード リラックス		瀬口・藤井 元永・大島	
									DVD鑑賞 図書①13時～		東 藤井・瀬口	
AM	塗り絵・ちぎり絵 絵画 オフィスワーク		藤井 東		卓球		瀬口・黒木 藤井		塗り絵・ちぎり絵 オフィスワーク		藤井 東	
PM	コラージュ お菓子準備		大島・藤井 元永・黒木		カラオケ 読書 喫茶		黒木 瀬口 東・大島		ターゲットバード リラックス		瀬口・藤井 元永・大島	
									DVD鑑賞 図書①13時～		東 藤井・瀬口	
									DVD鑑賞 図書①13時～		東 藤井・瀬口	
AM	カード作成		東・藤井		脳トレ パン準備		藤井 元永・黒木		健康チェック②		元・大・瀬	
PM	2・3月誕生日会		大島・黒木		ドライブ/道の駅三重 パンclub 趣味の時間		東・瀬口 元永・黒木 藤井		卓球 図書②		元・瀬・藤 東・大島	
									ターゲットバード リラックス		瀬口・藤井 元永・大島	
									DVD鑑賞 図書①13時～		東 藤井・瀬口	
AM	塗り絵・ちぎり絵 絵画 外食/お好み倶楽部		黒木 藤井・祖田 瀬口・藤井		カードゲーム・読書 菓子作り 喫茶準備		瀬口 元永・黒木 東		健康チェック③ 趣味の時間 オフィスワーク		東・大島 瀬口	
PM	趣味の時間 お菓子準備 園芸club：菜園		藤井 元永・黒木 祖田・大島		カラオケ ゲーム/囲碁ボール 喫茶		元永 大島・黒木 東・藤井		卓球 芸術club		元永・大島 瀬口・黒木	
									ターゲットバード リラックス		瀬口・藤井 元永・大島	
									DVD鑑賞 図書①13時～		東 藤井・瀬口	
AM	塗り絵・ちぎり絵 絵画 外食/お好み倶楽部		黒木 藤井・祖田 瀬口・藤井		カードゲーム・読書 菓子作り 喫茶準備		瀬口 元永・黒木 東		健康チェック③ 趣味の時間 オフィスワーク		東・大島 瀬口	
PM	趣味の時間 お菓子準備 園芸club：菜園		藤井 元永・黒木 祖田・大島		カラオケ ゲーム/囲碁ボール 喫茶		元永 大島・黒木 東・藤井		卓球 芸術club		元永・大島 瀬口・黒木	
									ターゲットバード リラックス		瀬口・藤井 元永・大島	
									DVD鑑賞 図書①13時～		東 藤井・瀬口	
AM	塗り絵・ちぎり絵 絵画 外食/お好み倶楽部		黒木 藤井・祖田 瀬口・藤井		カードゲーム・読書 菓子作り 喫茶準備		瀬口 元永・黒木 東		健康チェック③ 趣味の時間 オフィスワーク		東・大島 瀬口	
PM	趣味の時間 お菓子準備 園芸club：菜園		藤井 元永・黒木 祖田・大島		カラオケ ゲーム/囲碁ボール 喫茶		元永 大島・黒木 東・藤井		卓球 芸術club		元永・大島 瀬口・黒木	
									ターゲットバード リラックス		瀬口・藤井 元永・大島	
									DVD鑑賞 図書①13時～		東 藤井・瀬口	
AM	塗り絵・ちぎり絵 絵画 外食/お好み倶楽部		黒木 藤井・祖田 瀬口・藤井		カードゲーム・読書 菓子作り 喫茶準備		瀬口 元永・黒木 東		健康チェック③ 趣味の時間 オフィスワーク		東・大島 瀬口	
PM	趣味の時間 お菓子準備 園芸club：菜園		藤井 元永・黒木 祖田・大島		カラオケ ゲーム/囲碁ボール 喫茶		元永 大島・黒木 東・藤井		卓球 芸術club		元永・大島 瀬口・黒木	
									ターゲットバード リラックス		瀬口・藤井 元永・大島	
									DVD鑑賞 図書①13時～		東 藤井・瀬口	
AM	塗り絵・ちぎり絵 絵画 外食/お好み倶楽部		黒木 藤井・祖田 瀬口・藤井		カードゲーム・読書 菓子作り 喫茶準備		瀬口 元永・黒木 東		健康チェック③ 趣味の時間 オフィスワーク		東・大島 瀬口	
PM	趣味の時間 お菓子準備 園芸club：菜園		藤井 元永・黒木 祖田・大島		カラオケ ゲーム/囲碁ボール 喫茶		元永 大島・黒木 東・藤井		卓球 芸術club		元永・大島 瀬口・黒木	
									ターゲットバード リラックス		瀬口・藤井 元永・大島	
									DVD鑑賞 図書①13時～		東 藤井・瀬口	
AM	塗り絵・ちぎり絵 絵画 外食/お好み倶楽部		黒木 藤井・祖田 瀬口・藤井		カードゲーム・読書 菓子作り 喫茶準備		瀬口 元永・黒木 東		健康チェック③ 趣味の時間 オフィスワーク		東・大島 瀬口	
PM	趣味の時間 お菓子準備 園芸club：菜園		藤井 元永・黒木 祖田・大島		カラオケ ゲーム/囲碁ボール 喫茶		元永 大島・黒木 東・藤井		卓球 芸術club		元永・大島 瀬口・黒木	
									ターゲットバード リラックス		瀬口・藤井 元永・大島	
									DVD鑑賞 図書①13時～		東 藤井・瀬口	
AM	塗り絵・ちぎり絵 絵画 外食/お好み倶楽部		黒木 藤井・祖田 瀬口・藤井		カードゲーム・読書 菓子作り 喫茶準備		瀬口 元永・黒木 東		健康チェック③ 趣味の時間 オフィスワーク		東・大島 瀬口	
PM	趣味の時間 お菓子準備 園芸club：菜園		藤井 元永・黒木 祖田・大島		カラオケ ゲーム/囲碁ボール 喫茶		元永 大島・黒木 東・藤井		卓球 芸術club		元永・大島 瀬口・黒木	
									ターゲットバード リラックス		瀬口・藤井 元永・大島	
									DVD鑑賞 図書①13時～		東 藤井・瀬口	



春分の日