

H31年1月 デイケア活動表

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
日付	1日		2日		3日		4日		5日		6日	
	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当	活動	担当
AM			元日		正月休み		正月休み		健康チェック①	東・元永 瀬口・藤井	ゲーム/百人一首	黒木
PM									ゲーム/連想ゲーム	大島・黒木 瀬口・藤井	リラックス<痛みの緩和>	元永・大島
日付	7日		8日		9日		10日		11日		12日	
AM	毛筆 (今年の目標) オフィスワーク	元永 藤井	カードゲーム・読書 菓子作り 喫茶準備	瀬口 元永・黒木 東	コラージュ オフィスワーク	東・大島 黒木	俳句	大島	硬筆 オフィスワーク	東 藤井	脳トレ	東
PM	趣味の時間 初詣/護国神社 菓子準備	瀬口 祖田・東 元永・黒木	卓球 囲園芸club:花 喫茶	元・大・黒 藤井・祖田 東・瀬口	MUSIC 図書①	黒木・瀬口 東・元永	ディスカッション 2月の予定	元永・藤井	ハード<テスト> ドライブ/ゆめタウン カードゲーム・読書	祖・東・大 瀬口・藤井 黒木	スポーツ/ボッチャ	元永・瀬口
日付	14日		15日		16日		17日		18日		19日	
AM	成人の日		音読 オフィスワーク	元永 瀬口	健康チェック② 趣味の時間 オフィスワーク	東・瀬・黒 大島	カード作成	大島・黒木	ちぎり絵 囲絵画	大島 藤井・祖田	ヨガ・ストレッチ	元永・大島
PM			新春カラオケ大会	東・大島	グループワーク 囲芸術club カードゲーム・読書	東 瀬口・黒木 藤井	12・1月誕生日会	東・瀬口	ハード<スポーツ> 趣味の時間 麻雀	祖・東・大 元永 藤井	DVD鑑賞 卓球 フィットネスclub	元永 瀬・黒・藤 祖田・東
日付	21日		22日		23日		24日		25日		26日	
AM	健康チェック③ 趣味の時間 オフィスワーク	祖・元・黒 大島	塗り絵 菓子作り 喫茶準備	藤井 元永・黒木 東	ちぎり絵 オフィスワーク	瀬口 東	ゲーム/パッコ カードゲーム・読書	黒木 瀬口	院外レク	元永	ペン字	瀬口
PM	卓球 菓子準備 園芸club:菜園	瀬口・藤井 元永・黒木 祖田・大島	スポーツ/グランドゴルフ カードゲーム・読書 喫茶	元永・黒木 藤井 東・大島	図書②13:30~ MUSIC	東・瀬口 黒木・元永	栄養教室	大星栄養士 藤井	パークプレイス		シャッフルボード フィットネスclub	元永・瀬口 祖田・東
日付	28日		29日		30日		31日					
AM	趣味の時間 絵画 外食/不二カツ	大島 藤井 元永・藤井	カードゲーム・読書 パン準備	東 元永・黒木	ゲーム/囲碁ボール オフィスワーク	瀬口 東	ゲーム/ダーツ 就労基礎講座	大島 東	院外活動		特別講座	
PM	スポーツ/ソフトボール リラックス<痛みの緩和> 読書	祖・東・黒 元永・大島 藤井	カラオケ パンclub 塗り絵orちぎり絵	藤井 元永・黒木 大島	wiiゲーム 芸術club 趣味の時間	東・元永 瀬口・黒木 大島	ボランティア カードゲーム・読書	東・瀬口 藤井	OT室		中央ホールorグランド	