

# R2年 10月 デイケア活動予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
AM	院外活動	講座		ゲーム/輪投げ	塗り絵	ゲーム/ジェンガ
				就労支援プログラム	就労支援プログラム	
PM	OT室	中央ホールorグランド		ターゲットバードゴルフ	ゲーム/シャフルボード	趣味の時間
				読書		フィットネスclub
				就労支援プログラム	就労支援プログラム	
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
AM	健康チェック①	ディスカッション 11月	ゲーム/ダーツ①	脳トレ①	趣味の時間	サイコロポーカ
			就労支援プログラム	就労支援プログラム	就労支援プログラム	
PM	コラージュ	ゲーム/囲碁ボール カラオケ	麻雀・カード・読書 お菓子club	卓球 読書	リラクゼーション 芸術club	ヨガ・ストレッチ フィットネスclub
	就労支援プログラム	就労支援プログラム	就労支援プログラム	就労支援プログラム	就労支援プログラム	あおば清掃
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
AM	硬筆	健康チェック②	音読	ちぎり絵・数字絵	脳トレ②	カードゲーム・読書
	就労基礎講座	就労支援プログラム	就労支援プログラム	就労支援プログラム	就労支援プログラム	
PM	麻雀・ゲーム・読書 園芸club：菜園	花札大会	スポーツ/ボッチャ	卓球 MUSIC：歌	健康体操	人生ゲーム フィットネスclub
	就労支援プログラム	読書	就労支援プログラム	就労支援プログラム	就労支援プログラム	趣味の時間
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
AM	健康チェック③	ゲーム/棒倒し	生活・健康講座	俳句	塗り・ちぎり・数字絵	ペン字
	趣味の時間				絵画：パステル	
	就労支援プログラム	就労支援プログラム		就労支援プログラム	就労支援プログラム	
PM	NEW活動	グランドゴルフ カラオケ	趣味の時間 お菓子club	DVD鑑賞（前編） ボランティア	DVD鑑賞（後編） さくら防災訓練	卓球（練習） フィットネスclub
	就労支援プログラム	就労支援プログラム	就労支援プログラム	就労支援プログラム	就労支援プログラム	読書
	26日	27日	28日	29日	30日	31日
AM	毛筆（自由課題）	カードゲーム・読書	脳トレ③	趣味の時間	ゲーム/ダーツ②	散歩
	就労支援プログラム	就労支援プログラム	就労支援プログラム	園芸club：花	就労支援プログラム	趣味の時間
PM	卓球	リラクゼーション	室内ゲートボール	バッコ	MUSIC：鑑賞	wiiゲーム
	園芸club：菜園		読書	芸術club		フィットネスclub
	グループワーク	喫茶	就労支援プログラム	就労支援プログラム	就労支援プログラム	読書