

# R2年 2月 デイケア活動予定表

week	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1日
AM						健康チェック①
PM						ゲーム/棒倒し フィットネスclub
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
AM	趣味の時間 オフィスワーク	ゲーム/囲碁ボール 喫茶衛生活動 外食/鳴門うどん	脳トレ オフィスワーク	硬筆	塗り絵 絵画：鉛筆	wiiゲーム
PM	豆まき	カラオケ 卓球 園芸club：菜園	MUSIC 芸術club（面談室）	ディスカッション 3月の予定	リラクゼーション 市美術館/点描画展	趣味の時間 フィットネスclub あおば清掃訓練
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
AM	院外レク	建国記念日	数字絵・ちぎり絵 オフィスワーク	健康チェック② 趣味の時間 オフィスワーク	毛筆	散歩 園芸club：花
PM	パークプレイス		卓球 ボランティア	グランドゴルフ 図書①	カードゲーム・読書 お菓子club 森林セラピー	DVD鑑賞/リクエスト フィットネスclub
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
AM	脳トレ ドライブ1日/佐伯	趣味の時間	音読 オフィスワーク	生活健康講座	塗り絵・数字絵・ちぎり絵 絵画：パステル	ペン字
PM	卓球 ドライブ1日/河津桜	ターゲットバード 園芸club：菜園 読書	芸術club シャッフルボード	コラージュ	健康チェック③ 趣味の時間 グループワーク	ヨガ・ストレッチ フィットネスclub
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
AM	天皇誕生日の 振替休日	カードゲーム・読書 菓子作り 喫茶準備	俳句 オフィスワーク	スポーツ/ポッチャ オフィスワーク	ゲーム/ダーツ 就労基礎講座	卓球（練習）
PM		カラオケ 室内ゲートボール 喫茶	健康体操 図書②	趣味の時間 ドライブ/ゆめタウン	MUSIC バドミントン	リラクゼーション フィットネスclub