

R2年1月 デイケア活動予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
AM			元旦	正月休み	正月休み	健康チェック①
PM						ゲーム/百人一首 初詣/春日神社 フィットネスclub
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
AM	毛筆(今年の目標)	カードゲーム・読書 喫茶清掃	MUSIC オフィスワーク	ディスカッション 2月の予定	俳句 オフィスワーク	脳トレ
PM	連想ゲーム 初詣/護国神社	新春カラオケ大会	卓球 図書①13:30発	室内ゲートボール 森林セラピー	健康体操 ドライブ/ゆめタウン	スポーツ/ボッチャ フィットネスclub
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
AM	成人の日	カードゲーム・読書 お菓子club 喫茶準備	健康チェック② 趣味の時間 オフィスワーク	カード作成	数字絵・ちぎり絵 絵画：鉛筆 就労基礎講座	卓球(練習)
PM		ターゲットバード 読書 喫茶	リラクゼーション 芸術club カードゲーム・読書	誕生日会 (12・1月)	ゲーム/囲碁ボール 園芸club：菜園	ヨガ・ストレッチ フィットネスclub
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
AM	カードゲーム・読書	健康チェック③ 趣味の時間 外食/お好み倶楽部	コラージュ	ゲーム/棒倒し 園芸club：花	塗り絵 オフィスワーク	ペン字
PM	シャッフルボード グループワーク	カラオケ MUSIC	図書②13:30発 グランドゴルフ 読書	栄養教室	卓球 絵画：パステル	趣味の時間 フィットネスclub
日付	27日	28日	29日	30日	31日	
AM	硬筆 オフィスワーク	塗り絵・数字絵・ちぎり絵 お菓子club 喫茶準備	ゲーム/ダーツ	脳トレ オフィスワーク	音読	
PM	DVD鑑賞 お菓子club 園芸club：菜園	卓球 喫茶	wiiゲーム 趣味の時間	芸術club(面談室) リラクゼーション	麻雀・カード・読書 ボランティア13:30発	