

R3年 3月 デイケア活動予定表

week	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
AM	健康チェック①	脳トレ① 園芸club：花 就労支援プログラム	毛筆 就労支援プログラム	圖折り紙 ちぎり絵 就労支援プログラム	硬筆 就労支援プログラム	連想ゲーム
PM	スポーツ/ゲートボール 園芸club：菜園 グループワーク	生活健康講座 テーマ：防災	卓球(練習) 芸術club 趣味の時間 就労支援プログラム	麻雀・カード・読書 就労支援プログラム	ゲーム/囲碁ボール エコクラフトclub	散歩 フィットネスclub 趣味の時間
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
AM	カードゲーム・読書 就労支援プログラム	ディスカッション 4月の予定	健康チェック② 趣味の時間 就労支援プログラム	MUSIC：鑑賞 就労支援プログラム	塗り絵 絵画：鉛筆 就労支援プログラム	ゲーム/ダーツ①
PM	NEWゲーム	スポーツ/ポッチャ 就労支援プログラム	リラクゼーション ボランティア 就労支援プログラム	卓球(練習) カードゲーム・読書	ゲーム/ボール落とし	趣味の時間 フィットネスclub
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
AM	脳トレ② 就労支援プログラム	カード作成	ペン字 就労支援プログラム	健康チェック③ 趣味の時間 就労支援プログラム	数字絵 絵画：パステル 就労支援プログラム	春分の日
PM	麻雀・カード・読書 園芸club：菜園 散歩	2・3月誕生日会	卓球(練習) リラクゼーション	wiiゲーム(DC室) ヨガストレッチ	カードゲーム・読書 フィットネスclub	
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
AM	音読 就労支援プログラム	ゲーム/ダーツ② 就労基礎講座	コラージュ 就労支援プログラム	俳句 就労支援プログラム	数字・ちぎり・塗り絵 絵画：スクラッチ 就労支援プログラム	ゲーム/カジノ カードゲーム・読書
PM	麻雀・カード・読書 SST(第2回)	グランドゴルフ 読書	ゲーム/ジェンガ 芸術club	DVD鑑賞(前編) 卓球(練習)	DVD鑑賞(後編) 趣味の時間 エコクラフトclub	ゲーム/バグゴ フィットネスclub
日付	29日	30日	31日			
AM	MUSIC：鑑賞 就労支援プログラム	健康体操 「ひざ裏のばし」 就労支援プログラム	ゲーム/棒倒し 就労支援プログラム			
PM	ソフトボール 趣味の時間	シャッフルボード 就労支援プログラム	卓球(練習) カードゲーム・読書			

講座

院外活動

OT室

グランド