

R3年 1月 デイケア活動予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付						1日	2日
AM	 <p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願ひ致します</p> <p>丑</p> <p>コロナ感染状況により活動が変更することがあります。ご了承ください</p>					元旦	正月休み
PM							
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
AM	健康チェック①	脳トレ	ゲーム/黒髭	毛筆(今年の目標)	俳句	健康体操	
PM	新春百人一首大会 	卓球(練習) カードゲーム・読書 就労支援プログラム	趣味の時間 就労支援プログラム	スポーツ/ボッチャ 就労支援プログラム	ソフトボール 趣味の時間 就労支援プログラム	ゲーム/ジェンガー フィットネスclub	
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
AM	成人の日	ディスカッション 2月の予定	健康チェック② 趣味の時間 就労支援プログラム	MUSIC:鑑賞 就労支援プログラム	数字絵・ちぎり絵 絵画:鉛筆	ゲーム/ダーツ①	
PM		ヨガ・ストレッチ 園芸club:菜園	趣味の時間 芸術club 園芸club:花	ボーリング選手権 カードゲーム・読書	卓球(練習) 読書 就労支援プログラム	リラクゼーション フィットネスclub	
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日	
AM	カード作成 	健康チェック③ 趣味の時間 就労支援プログラム	音読 就労基礎講座	ペン字 就労支援プログラム	塗り絵 絵画圈スクラッチアート 就労支援プログラム	硬筆	
PM	誕生日会 (12・1月)	生活健康講座	グランドゴルフ 読書 就労支援プログラム	DVD鑑賞(前編) 趣味の時間 園エコクラフトclub	DVD鑑賞(後編) 就労支援プログラム	コラージュ フィットネスclub	
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
AM	MUSIC:鑑賞	ゲーム/棒倒し 就労支援プログラム	ゲーム/ダーツ② 就労支援プログラム	脳トレ 就労支援プログラム	塗り絵・数字絵・ちぎり絵 絵画:パステル 就労支援プログラム	ゲーム/囲碁ボール	
PM	ターゲットボード 園芸club:菜園 就労支援プログラム	卓球(練習) 読書 就労支援プログラム	趣味の時間 芸術club グループワーク	リラクゼーション エコクラフトclub	wiiゲーム カードゲーム・読書 就労支援プログラム	サイコロポーカー フィットネスclub	