

# 令和5年 9月 デイケア活動予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
AM					講座	健康チェック①
					スポーツ	
PM					ゲーム	就労支援プログラム
					外出	卓球
					注目	囲碁ボール
					☆:OT室	
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
AM	硬筆 就労支援プログラム	健康チェック② 趣味の時間	毛筆 就労支援プログラム	音読	ディスカッション ～10月の予定～	MUSIC
PM	コラージュ 手芸club SST☆	室内ゲートボール カラオケ☆ 工作club	リラクゼーション エコクラフトclub	麻雀・趣味の時間 ボランティア	バグジー フィットネス☆	卓球(練習) 絵画:スクラッチ
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
AM	健康チェック③ 趣味の時間 就労基礎講座☆	ボール落とし	ペン字 就労支援プログラム	歴史と文化	塗り絵・数字絵 絵画:パステル 就労支援プログラム	ラダーゲッター
PM	トリコロキューブ ドライブ:道の駅	卓球 クラシック 園芸club:菜園	桃太郎電鉄☆ 趣味の時間	カジノ カードゲーム・読書 園芸club:ベランダ	ヨガ・ストレッチ フィットネス☆ 図書①	切り紙 絵はがき 環境美化+果実園
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
AM	敬老の日	生活健康講座	脳トレ 就労支援プログラム	ダーツ	俳句+川柳 グループワーク☆	秋分の日
PM		卓球 カラオケ☆ 創作	リラクゼーション 大人の折り紙 エコクラフトclub	ボッチャ 工作club 園芸芸術会館	シャッフルボード フィットネス☆	
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
AM	ナゾトレ パズル 就労支援プログラム	誕生日会準備	手話講座 就労支援プログラム	カードゲーム・読書 麻雀	脳トレ 絵画:鉛筆 就労支援プログラム	クラシック
PM	卓球 手芸club☆ 園芸club:菜園	誕生日会 🍰 8・9月	健康体操 図書②	リクエスト映画(前編) ドライブ:ゆめタウン	リクエスト映画(後編) ソフトボール &フィットネス	TVゲーム 趣味の時間