

# 令和5年 5月 デイケア活動予定表

week	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
AM	脳トレ 就労支援プログラム	クラシック パズル	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	健康チェック①
PM	卓球☆ 趣味の時間 SST	魚釣り				TVゲーム☆ フィットネス 読書
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
AM	健康チェック② 趣味の時間 就労支援プログラム	音読	ディスカッション 6月の予定	カードゲーム・読書 麻雀 エコクラフトclub	塗り絵 絵画：スクラッチ グループワーク	MUSIC
PM	リラクゼーション 森林セラピー	ボッチャ 園芸club：菜園 芸術club	綱引き玉入れ	棒倒し エコクラフトclub 図書①	室内ゲートボール☆ フィットネス	卓球（練習）☆ 大人の折り紙
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
AM	俳句 就労基礎講座	健康チェック③ 趣味の時間 パズル	漢字 就労支援プログラム	生活健康講座	ちぎり絵・数字絵 絵画：パステル 就労支援プログラム	ペン字
PM	卓球☆ カードゲーム・読書 環境美化+果実園	囲碁ボール ドライブ①	健康体操 散歩	新作映画（前編） さくら防災訓練	新作映画（後編） フィットネス ボランティア	黒髭 園芸club：花
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
AM	硬筆 就労支援プログラム	手話講座	毛筆 就労支援プログラム	歴史と文化	カードゲーム・読書 絵画：鉛筆 就労支援プログラム	脳トレ
PM	コラージュ 図書② 園芸club：菜園	ソフトボール ジェンガ 芸術club	ナソトレ エコクラフトclub	卓球☆ 趣味の時間	ヨガ・ストレッチ フィットネス	リラクゼーション
日付	29日	30日	31日	※5/3～5は休診になります。定期薬・頓服薬が切れないか確認し、必要な場合は早めの診察をお願いします。 注 目 講 座 室内ゲーム スポーツ 屋外活動 ☆中央ホール		
AM	ダーツ 就労支援プログラム	誕生日会準備 誕生日会	MUSIC 大人の折り紙 就労支援プログラム			
PM	グランドゴルフ カードゲーム・読書 ドライブ②	誕生日会 5・6月	カジノ 趣味の時間 切り紙			

