

令和5年 4月 デイケア活動予定表

WEEK	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1日
AM		<桜の雑学> 桜はバラ科の植物で約300種類あり、花びらの数が100枚以上の桜もあります。花言葉は「優雅な女性」。川沿いに多いのは川の氾濫を予防する為植えられています。花びらの中心が緑色から赤色になったら散る合図ですので、ハイキングの時に観察してみるのもおもしろいですね(^_^)♪			注目	健康チェック
PM					講座	ゲーム
					屋外活動	フィットネス
	☆中央ホール					
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
AM	硬筆 就労支援プログラム	健康チェック 趣味の時間	ナゾトレ 就労支援プログラム	脳トレ	棒倒し 就労支援プログラム	趣味の時間 パズル
PM	花見ハイキング① 平和市市民公園 クラシック	花見ハイキング② 松栄山公園 フリービンゴ	卓球☆ カードゲーム・読書	ソフトボール 趣味の時間	ディスカッション 5月の予定	モルック☆ フィットネス
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
AM	健康チェック 趣味の時間 就労支援プログラム	手話講座	ペン字 就労支援プログラム	漢字	数字絵 絵画：鉛筆 グループワーク	MUSIC 園芸club：花
PM	コラージュ 園芸club：菜園 ボランティア	囲碁ボール SST 芸術club	散歩 エコクラフトclub カードゲーム・読書	バグー☆ 創作	リラクゼーション フィットネス	卓球（練習）☆ 大人の折り紙
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
AM	カードゲーム・読書 絵画：スクラッチ 就労基礎講座	俳句	脳トレ 就労支援プログラム	囲歴史と文化	塗り絵・ちぎり絵 絵画：パステル 就労支援プログラム	太極拳
PM	トリコロキューブ☆ 環境美化+果実園	散歩 グランドゴルフ 絵はがき	卓球☆ 創作	リクエスト映画 パズル	リクエスト映画 フィットネス あおば清掃	TVゲーム☆ 趣味の時間
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
AM	生活健康講座	音読	毛筆 就労支援プログラム	切り紙 塗り・ちぎり・数字絵 就労支援プログラム	ダーツ	昭和の日
PM	卓球☆ SST カードゲーム・読書	トスandキャッチ☆ 園芸club：菜園 芸術club	リラクゼーション エコクラフトclub	森林セラピー ターゲットバード 読書	ヨガ・ストレッチ フィットネス	