

R5年 3月 デイケア活動予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
AM		注目活動	黒髭	俳句	硬筆	健康チェック①
		講座				
		スポーツ	就労支援プログラム			就労支援プログラム
PM		ゲーム	卓球☆	ラダーゲッター☆	囲網引き玉入れ ゲーム	リラクゼーション
		屋外活動	カードゲーム・読書			フィットネス☆
		☆OT室利用				
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
AM	手話講座	健康チェック②	脳トレ	毛筆	塗り絵	音読
	就労支援プログラム	趣味の時間	パズル			
			就労支援プログラム		就労支援プログラム	
PM	MUSIC	シャッフルボード	卓球☆	カジノ選手権	ボール落とし	ヨガ・ストレッチ
	芸術club	園芸club：菜園	読書	～最終章～	フィットネス☆	ソフトボール
	SST①☆			趣味の時間	エコクラフトclub	
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
AM	ナゾトレ	ストレッチ	健康チェック③	数字絵・ちぎり絵	生活健康講座	カードゲーム・読書
	園芸club：花		趣味の時間	絵画：鉛筆		
	就労支援プログラム		就労支援プログラム		就労支援プログラム	
PM	コラージュ	ディスカッション	卓球☆	新作映画（前編）	新作映画（後編）	サイコロポーカー
	ボランティア	4月の予定	創作	森林セラピー	TVゲーム☆	フィットネス☆
	絵はがき					
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
AM	健康体操	春分の日	塗り絵・数字絵・ちぎり絵	漢字	カードゲーム・読書	ペン字
	就労支援プログラム			大人の折り紙	絵画：スクラッチ	
			グループワーク☆		就労支援プログラム	
PM	ボッチャ☆		グランドゴルフ	棒倒し	モルック	卓球（練習）☆
	園芸club：菜園		クラシック鑑賞	果実園+環境美化	フィットネス☆	散歩
	エコクラフトclub					
	27日	28日	29日	30日	31日	
AM	飾り作り	脳トレ	カードゲーム・読書	ダーツ	趣味の時間	
		絵画：パステル				
		就労基礎講座☆		就労支援プログラム		
PM	誕生日会 (2・3月)	囲碁ボール	散歩	卓球☆	魚釣り	
		芸術club	リラクゼーション	読書		
		SST②☆				