

R5年 2月 デイケア活動予定表

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日
AM	 February	講座	健康チェック①	漢字	硬筆	趣味の時間
		スポーツ				就労支援プログラム
PM		ゲーム				
		注目	棒倒し	卓球☆	節分 	モルック
		屋外活動	エコクラフトclub☆	カード・読書・パズル		フィットネス☆
		☆OT室利用				
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
AM	健康チェック②	手話講座	毛筆	MUSIC	コラージュ	建国記念日
	趣味の時間			絵画：鉛筆		
	就労支援プログラム		就労支援プログラム		就労支援プログラム	
PM	卓球☆	カードゲーム・読書	リラクゼーション		シャッフルボード	
	オルゴール	芸術club	切り紙☆	ディスカッション	フィットネス☆	
	果実園+環境美化	SST①☆	グループワーク	3月の予定		
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
AM	音読	健康チェック③	ペン字	健康体操	数字絵・ちぎり絵	脳トレ
	就労支援プログラム	趣味の時間			絵画：パステル	
			就労基礎講座☆		就労支援プログラム	
PM	カジノ	卓球☆	脳トレ	リクエスト映画	リクエスト映画	リラクゼーション
	カードゲーム・読書	園芸club：菜園	～フリービンゴ～	創作	グランドゴルフ	あおば清掃
	園芸club：花	ナゾトレ	ボランティア		フィットネス☆	
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
AM	生活健康講座	塗り絵	俳句	天皇誕生日	MUSIC	太極拳
		絵画：スクラッチ				
		パズル	就労支援プログラム		就労支援プログラム	
PM	囲碁ボール	趣味の時間	カードゲーム・読書		ヨガ・ストレッチ	TVゲーム☆
		芸術club	卓球（練習）☆		フィットネス☆	絵はがき
		SST②☆				
	27日	28日	 恵方巻の雑学： 太巻きには7種類の具材を使うようです。その数は商売繁盛や無病息災を願って七福神に因んだもので、福を巻き込むと意味付けされています。また太巻きを逃げた鬼が忘れていった金棒（鬼の金棒）に見立てて、鬼退治と捉える説もあるようです。恵方巻を食べる際は、十分に気を付けてよく噛んで食べてください！			
AM	ダーツ	漢字				
	就労支援プログラム	大人の折り紙				
PM	ボッチャ	趣味の時間				
	園芸club：菜園	森林セラピー				
		エコクラフトclub				