

令和5年 12月 デイケア活動予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
AM	講座 スポーツ ゲーム	12/30~1/3まで、デイケア・病院は休みになります。連休中に定期薬・とんぶく薬が切れなにか確認を行い、必要な方は早めの診察をお願いします。			毛筆 就労支援プログラム	塗り絵
PM	車利用 注目				卓球 フィットネス	創作 工作club 読書
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
AM	健康チェック①	料理教室 黒髭	手話講座 禁煙教室 就労支援プログラム	ディスカッション ～1月の予定～	硬筆 読書の日 就労支援プログラム	太極拳
PM	シャフルボード 園芸club:菜園 SST	卓球 手芸club パズル	はあって言うゲーム エコクラフトclub	カードゲーム・読書 図書① 園芸club:ベランダ	室内ゲートボール フィットネス	バグジー
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
AM	ペン字 就労支援プログラム	健康チェック② 趣味の時間 絵画:スクラッチ	音読 就労支援プログラム	麻雀・趣味の時間 <デイケア大掃除>	ちぎり絵・数字絵 就労支援プログラム	脳トレ
PM	風船バレー	囲碁ボール カラオケ 道の駅:佐賀関	コラージュ	棒倒し <デイケア大掃除>	クラシック フィットネス	卓球(練習) 環境美化+果実園
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
AM	生活・健康講座 就労支援プログラム	歴史と文化 グループワーク	健康チェック③ 趣味の時間 就労支援プログラム	ダーツ	塗り絵・ちぎり絵・数字絵 絵画:鉛筆 就労支援プログラム	漢字 工作club
PM	卓球 図書② 園芸club:菜園	ストレッチ バドミントン	リラクゼーション 大人の折り紙	麻雀・カードゲーム あおば大掃除	ポッチャ フィットネス	カジノ 趣味の時間 絵画:パステル
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
AM	🎵 MUSIC 🎵 Xmasバージョン	俳句+川柳 就労基礎講座	カードゲーム・読書 パズル 就労支援プログラム	ナゾトレ	シネマ鑑賞	年末休み
PM	クリスマス会 ～ゲーム大会～ 茶話会	ジェンガ カラオケ 手芸club	ヨガ・ストレッチ エコクラフトclub	卓球 ドライブ:ゆめタウン <さくら大掃除>	シネマ鑑賞 趣味の時間	