

令和6年 1月 デイケア活動予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
AM	元旦	正月休み	正月休み	健康チェック①	毛筆(書初め) ～新年の目標～ 就労支援プログラム	塗り絵 絵画:スクラッチ
PM				百人一首	カードゲーム・読書	卓球(練習)
				初詣:護国神社	初詣:柞原八幡宮	工作club
					フィットネス	
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
AM	成人の日	栄養講話	健康チェック② 趣味の時間 就労支援プログラム	硬筆	ディスカッション ～2月の予定～	手話講座
PM		囲碁ボール カラオケ	リラクゼーション 散歩 グループワーク	TVゲーム 麻雀・カードゲーム 図書①	卓球 フィットネス	ヨガ・ストレッチ パズル
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
AM	生活健康講座 就労支援プログラム	健康チェック③ 趣味の時間	読書の日 就労支援プログラム	俳句+川柳	趣味の時間 絵画:パステル 就労支援プログラム	ペン字
PM	新春 花札大会 カードゲーム・読書	卓球 ドライブ:道の駅 MUSIC	コラージュ エコクラフトclub	DVD鑑賞:短編 園芸club:ベランダ 手芸club	棒倒し フィットネス SST	切り紙 工作club 大人の折り紙
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
AM	カードゲーム・読書 絵画:鉛筆 就労基礎講座	音読 喫茶準備	歴史と文化 就労支援プログラム	ダーツ	塗り・ちぎり・数字絵 就労支援プログラム	漢字
PM	風船バレー 手芸club パズル	プチカフェ 健康体操 カラオケ	卓球	カジノ 麻雀・カードゲーム 絵はがき	趣味の時間 フィットネス 図書②	リラクゼーション 環境美化+果実園 桃太郎電鉄
日付	29日	30日	31日			
AM	黒髭 就労支援プログラム	誕生日会準備	脳トレ 就労支援プログラム			
PM	室内ゲートボール ドライブ:ゆめタウン 園芸club:菜園	誕生日会 12・1月	ボッチャ 創作 エコクラフトclub			

講座
スポーツ
ゲーム
注目
外出活動